

**Vasas Sport Club**  
**Természetbarát Szakosztály**



**2024. I. negyedév**  
**túraprogramja**

**január**  
**február**  
**március**

**hónapokra**

## Tájékoztató

Változnak a tagdíjak a 2024. évben.

aktív: 3.000.- ft

nyugdíjas: 2.500.- ft

tanuló: 600.- ft.

---

## ELŐZETES!!!

Szlovákiai túra 2024. április 27-én szombaton.

### Útvonal:

Budapest – Komárom – Martovce (Feszty Árpád Művelődési park) – Dakovce (románkori templom) – Dunajsky Klatov (vizimalom) – Dunaszerdahely (Csallóközi Múzeum) – Győr – Budapest

**Találkozás:** Bp.XIII.Váci út - Petneházy u. sarok 6.45 óra

**Túravezető:** Dani László

**Költség:** 10.000.- forint.

Előre jelentkezés kötelező a túravezetőnél március 24-ig a költségek befizetésével.

---

Vasárnapi sétatúrák januárban a Budai-hegyekben

Január 7.

Dani László

Január 21.

Dani László

Útvonal az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között.

---

## 2024. január 2. kedd

Budai-hegyek

**Útvonal:** időjárástól függően

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**9.00 óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes

táv: 12 km

## **2024. január 3. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Nagykovácsi – Sisakvirág tanösvény –  
Cseresznyés erdő – Nagykovácsi

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **8.30 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 8 km

---

## **2024. január 3. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** megbeszélés szerint

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **8.00 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

---

## **2024. január 5. péntek**

Budai-hegyek

**Útvonal:** megbeszélés szerint

**Találkozás:** Kolosy tér tér **7.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

---

## **2024. január 9. kedd**

Budapest

**Útvonal:** Merzse mocsár

**Találkozás:** Örs vezér tere buszpu. **8.30 óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes táv: 12 km szint: 50 m

97E busz indul 8.37-kor.

---

## **2024. január 10. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Telki – Hidegvölgyi eh.

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **9.00 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 8 km

Költség: 1.000.- ft. Az autóbusz 9.10-kor indul.

## **2024. január 10. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** megbeszélés szerint

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**8.00 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

---

## **2024. január 12. péntek**

Budai-hegyek

**Útvonal:** megbeszélés szerint

**Találkozás:** Batthyány tér

**8.00 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

---

## **2024. január 16. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Biatorbágy – Nyakaskő-Ürgehegy TT – 100  
lépcsős kilátás – Dobogó-hegy – Biai erdő - Sóskút

**Találkozás:** Kelenföld Volán pu.

**8.30 óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes                      táv: 13 km    szint: 359 m

Busz indul 7.20-kor. Jeges, havas időben elmarad,  
helyette Budai-hegyek lesz.

---

## **2024. január 17. szerda**

Pilis

**Útvonal:** Dobogókő – Zsivány sziklák - Pilisszentkereszt

**Találkozás:** Batthyány tér

**7.15 óra**

**Vezető:** Dani László

táv: 8 km

---

## **2024. január 17. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** megbeszélés szerint

**Találkozás:** Szentlélek tér

**8.00 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

---

## 2024. január 19. péntek

Pilis

**Útvonal:** Dobogókő – Fagyos katona - Kiskovácsi

**Találkozás:** Batthyány tér **7.25 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 150 m

---

## 2024. január 23. kedd

Budai-hegyek

**Útvonal:** időjárástól függően

**Találkozás:** Hűvösvölgy **8.00 óra**

**Vezető:** Gázmár László

---

## 2024. január 24. szerda

Budai-hegyek

**Útvonal:** Normafa – Makkosmária - Budakeszi

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **9.00 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 6 km

Költség: 500.- ft.

---

## 2024. január 24. szerda

Börzsöny

**Útvonal:** Zebegény – Csizmadia völgy – Törökmező –

Nagymaros

**Találkozás:** Nyugati pu. **6.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 200 m

---

## 2024. január 26. péntek

Pilis

**Útvonal:** Pilisszentlászló – Pap rét – Skanzen – Izbég

**Találkozás:** Batthyány tér **7.20 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 200 m

---

## **2024. január 30. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Normafa – Csacsi-rét – Virág-völgy –

Szépjuhászné – Petneházy-rét – Hűvösvölgy

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **7.30 óra**

**Vezető:** Gázmár László táv: 10 km szint: 350 m

21/A busz indul 7.36-kor.

---

## **2024. január 31. szerda**

Pilis

**Útvonal:** Piliscsév- Gyertyános – Piliscsaba

**Találkozás:** Nyugati pu. **8.10 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 6 km

Költség: 2.000.- ft. A vonat 8.21-kor indul Piliscsévre.

---

## **2024. január 31. szerda**

Mátra

**Útvonal:** Mátrafüred-Sástó-Mátraháza-Vörösmarty th.

**Találkozás:** Stadionok **7.30 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 200 m

Busz indul 7.45-kor.

---

Vasárnapi sétatúrák februárban a Budai-hegyekben

Február 4. Dani László

Február 18. Dani László

Útvonal az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között.

---

## 2024. február 2. péntek

Börzsöny

**Útvonal:** Nógrád-Kálvária hegy-Magyarkút

**Találkozás:** Nyugati pu.

**6.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

táv: 12 km

szint: 250 m

---

## 2024. február 6. kedd

Pilis

**Útvonal:** Szabadságliget – fekete lovas út – Cseresznyés-hegy – Pilisszántó

**Találkozás:** Nyugati pu.

**7.40 óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes

táv: 11 km

szint: 332 m

Vonat indul 7.51-kor Esztergom felé.

---

## 2024. február 7. szerda

Mátra

**Útvonal:** Vörösmarty th. - Kőrös mocsár – Honvéd üdülő - Mátraháza

**Találkozás:** Stadinok pu.

**7.30 óra**

**Vezető:** Dani László

táv: 6 km

Költség: 3.000.- ft, a busz 7.45-kor indul.

---

## 2024. február 7. szerda

Vértés

**Útvonal:** Szárliget-Kis-Csákány hegy-Hosszú-hegy-Tatabánya

**Találkozás:** Déli pu.

**7.15 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

táv: 10 km

szint: 200 m

Vonat indul Tatabánya felé 7.25-kor.

---

## **2024. február 9. péntek**

Pilis

**Útvonal:** Kopárcsárda – Vörös-hegy – Iluska forrás -  
Pilisszántó

**Találkozás:** Árpád híd pu. **8. 00 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 200 m

Busz indul 8.15-kor Esztergomba.

---

## **2024. február 13. kedd**

Velencei-hegység

**Útvonal:** Pákozd – ingókövek - Pákozd

**Találkozás:** Déli pu. **8.00 óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes táv: 12 km szint: 228 m

Vonat indul 8.10-kor, Velencén átszállás.

---

## **2024. február 14. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Hidegvölgyi eh. - Páty

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **9.00 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 6 km

A busz 9.10-kor indul.

---

## **2024. február 14. szerda**

Vértés

**Útvonal:** Óbarok – Prédikálószerék - Szárliget

**Találkozás:**Déli pu. **7.15 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 200m

Vonat indul 7.25-kor.

---



## 2024. február 16. péntek

Börzsöny

**Útvonal:** Királyrét - Ábrahám kert - Kisinóci th.- Kóspallag -  
Márianosztra

**Találkozás:** Nyugati pu.

**6.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

táv: 10 km szint: 150 m

Vonat indul 7.07-kor.

---

## 2024. február 20. kedd

Budai-hegyek

**Útvonal:** Budakalász, Lenfonó – Kevély-nyereg –  
felhagyott murvabánya –Csobánka

**Találkozás:** Batthyány tér

**7.45 óra**

**Vezető:** Gázmár László

táv: 10 km szint: 350 m

HÉV indul 7.49-kor.

---

## 2024. február 21. szerda

Pilis

**Útvonal:** Kétbükkfa-nyereg – Mária pad - Pilisszentkereszt

**Találkozás:** Batthyány tér

**7.25 óra**

**Vezető:** Dani László

táv: 6 km

Költség: 1.500.- ft.

---

## 2024. február 21. szerda

Budai-hegyek

**Útvonal:** Nagykovácsi - Fehér út - Pap földek - Perbál

**Találkozás:** Hűvösvölgy

**7.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

táv: 12 km szint: 200 m

---

## 2024. február 23. péntek

Gerecse

**Útvonal:** Vértestolna – Kalmár-dűlő - Peskő alja –  
Koldusszállás - Hajdú-hegy alja

**Találkozás:** Déli pu. **7.10 óra**  
**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 150 m  
Vonat indul 7.25-kor.

---

### **2024. február 27. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Solymár – Paprikás-patak – Őz-völgy – Kötők-  
padja – Glückner út – Téglagyár – Bécsi út

**Találkozás:** Nyugati pu. **7.40 óra**  
**Vezető:** Gázmár László táv: 13 km szint: 270 m  
Vonat indul 7.51-kor.

---

### **2024. február 28. szerda**

Gödöllői dombság

**Útvonal:** Fótfürdő – Fáy présház – Somlyó - Fótfürdő

**Találkozás:** Nyugati pu. **7.45 óra**  
**Vezető:** Dani László táv: 8 km

A vonat 8.00 órakor indul.

---

### **2024. február 28. szerda**

Vértes

**Útvonal:** Kőhányáspuszta – Udvarhely - Gánt

**Találkozás:** Népliget pu. **6.30 óra**  
**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 200 m  
Busz indul 6.45-kor.

---

Vasárnapi sétatúrák márciusban a Budai-hegyekben

Március 3.  
Március 24.

Dani László  
Dani László + füzetosztás

Útvonal az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között.

## 2024. március 1. péntek

Cserhát

**Útvonal:** Katalinpuszta - Gyadai rét - Borhordó út - Kosd

**Találkozás:** Városkapu pu.

**7.10 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

táv: 10 km szint: 150 m

---

## 2024. március 3. vasárnap

II. negyedévi túratervek beadása.

---

## 2024. március 5. kedd

Börzsöny

**Útvonal:** Kismaros – Gál-hegy – Békás-rét – Törökmező – Zebegény vá.

**Találkozás:** Nyugati pu.

**óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes

táv: 13 km szint: 307 m

Vonat indul 7.08-kor.

---

## 2024. március 6. szerda

Gerecse

**Útvonal:** Szár – Zuppa-hegy - Szárliget

**Találkozás:** Déli pu.

**8.00 óra**

**Vezető:** Dani László

táv: 8 km

Költség 2.000.- ft. A vonat 8.25-kor indul.

---

## 2024. március 6. szerda

Pilis

**Útvonal:** Piliscsaba – Tinye-hegy - Szikla alatti dűlő

**Találkozás:** Nyugati pu.

**7.40 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

táv: 12 km szint: 250 m

A vonat 7.50-kor indul Esztergomba.

---

## 2024. március 8. péntek

Bakony

**Útvonal:** Márkó - Malom völgy – Csatári-hegy –

Ördögrágtakó - Veszprém

**Találkozás:** Déli pu.

**5.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

táv: 12 km

szint: 250 m

A vonat 6.00-kor indul.

---

## 2024. március 12. kedd

Pest-megye

**Útvonal:** Fót homokbánya – Alsógöd vá.

**Találkozás:** Városkapu buszáll.

**7.50 óra**

**Vezető:** Csaba Ágnes

táv: 12 km

szint: 63 m

310-es busz indul 8.00-kor.

---

## 2024. március 13. szerda

Pilis

**Útvonal:** Dobogókő – Szakó-nyereg – Hosszú-hegy -Pilismarót

**Találkozás:** Batthyány tér

**7.25 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

táv: 10 km

szint: 150 m

---

## 2024. március 15. péntek

Március 15-i emléktúra

Budai-hegyek

**Útvonal:** Normafa- Anna rét – Kossuth szobor - Zugliget

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**9.30 óra**

**Vezető:** Dani László

táv: 5 km

---

## 2024. március 15. péntek

Budai-hegyek

**Útvonal:** Fenyőgyöngye-Virágos nyereg-Homok hegy -

Hűvösvölgy

**Találkozás:** Kolosy tér

**7.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

táv: 12 km

szint: 150 m

## **2024. március 19. kedd**

Pilis

**Útvonal:** Pilisszentlászló – Zergevirág-forrás – Lajosforrás – Dömörkapu vízesés – Szerb-emlékkő – Pilisszentlászló

**Találkozás:** Batthyány tér **6.35 óra**

**Vezető:** Gázmár László táv: 14 km szint: 400 m

HÉV indul 6.43-kor, Szentendrén átszállás.

---

## **2024. március 20. szerda** autóbuszos túra

Duna-Tisza köze

**Útvonal:** Bp. - Hajós (érseki palota) – Császártöltés (vörös mocsár tanösvény) – Hajósi pincék – Érsekhalma (bronzkori földvár) – Bp.

**Találkozás:**Bp. Váci út és Petneházy u. sarok **6.45 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 4 km

Előre jelentkezés a túravezetőnél március 10-ig a 7.000.-forint költség befizetésével.

---

## **2024. március 20. szerda**

Gerecse

**Útvonal:** Dunaszentmiklós – Köpec - Száz völgy - Agostyán

**Találkozás:** Nyugati u. **7.30 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 12 km szint: 200 m

---

## **2024. március 22. péntek**

Bakony

**Útvonal:** Várpalota medvehagyma szedés

**Találkozás:** Déli pu. **6.45 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

A vonat 7.00-kor indul.

---

## **2024. március 26. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Nagykovácsi, Községháza – Nagy-Szénás – Felső-Zsíros-hegy – Bükkös-árok – Kuty-hegy-nyereg – Nagykovácsi

**Találkozás:** Hűvösvölgy **7.40 óra**

**Vezető:** Gázmár László táv: 12 km szint: 450 m  
63-as busz indul 7.47-kor.

---

## **2024. március 27. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Adyliget – Hosszúerdő – Remete szurdok - Máriaremete

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **9.00 óra**

**Vezető:** Dani László táv: 6 km

---

## **2024. március 27. szerda**

Bakony

**Útvonal:** Porvacsasznek – Cuha-szurdok – Vinye - Bakonyszentlászló

**Találkozás:** Déli pu. **5.50 óra**

**Vezető:** Habán Katalin táv: 10 km szint: 200 m

---

## **2024. március 29. péntek**

Budai-hegyek

**Útvonal:** megbeszélés szerint

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **7.00 óra**

**Vezető:** Habán Katalin

---

Programfüzetünk elérhető az interneten is.  
[www.vasassc.hu/sportag/termeszetsbarat](http://www.vasassc.hu/sportag/termeszetsbarat)

## Túravezetők

Csaba Zoltánné

e-mail: [csaba.agnes56@gmail.com](mailto:csaba.agnes56@gmail.com)

36-30-678-1594

Dani László 1125 Bp. Galgóczy köz 3.

e-mail: [dani.laszlone1@gmail.com](mailto:dani.laszlone1@gmail.com)

395-2961

36-20-915-9340

dr.Fabók Julianna 1041 Bp. Deák F.u.65.

e-mail cím: [fabokjulianna@t-online.hu](mailto:fabokjulianna@t-online.hu)

369-3185

Gázmár László

e-mail: [galasz43@gmail.com](mailto:galasz43@gmail.com)

36-30-203-9620

Habán Katalin 1104 Bp. Lavotta u.11.

260-0659

36-70-368-2636

Kiss István 1114 Bp. Bartók B. 53.

36-70-361-5420

Lehoczki Márta 1114 Bp. Eszék u 16/B.

e-mail: [lehoczki46@t-online.hu](mailto:lehoczki46@t-online.hu)

361-5173

Mátyás László

e-mail: [matyas77@gmail.com](mailto:matyas77@gmail.com)

36-70-266-7985

Mészáros Ágnes

e-mail [magnes77@t-online.hu](mailto:magnes77@t-online.hu)

36-30-970-7903

Nagy Gabriella

1034 Bp. Pacsirtamező u. 24/26.

368-0036

Zaka Lajosné 1111 Bp.Lágymányosi u.12. IV/1. 789-8173

[mzakane@gmail.com](mailto:mzakane@gmail.com)

36-30-209-4008